

Der RV Dortmund-Barop bietet an



Reit- und Fahrverein
Dortmund-Barop u.U. e.V.

Fitness für Reiter

Liebe Vereinsmitglieder,

mit den guten Vorsätzen soll man am besten direkt beginnen, bevor sie wieder in Vergessenheit geraten. Meldet euch daher direkt für unser Fitness-Angebot an:

Wann: jeden Samstag, 17-18 Uhr

Start: 14.01.2023

Wo: Reithalle RV Do-Barop

Trainerin: Gwendolina Frieg

Wer: Vereinsmitglieder, jedes Alter und Fitnesslevel

Kosten: 5,00 € pro Person/Tag

Anmeldung per WhatsApp an Gwenni: 0177 2932768

Die weitere Koordination für jede Woche wird dann über eine WhatsGruppe geregelt.

Wir freuen uns auf eure Teilnahm und stehen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Anja Bergmann

Sportwart

Aushang 03.01.2023

